

## ENFERMEDADES BENIGNAS - PANCREATITIS

El páncreas es un órgano complejo. Por un lado dentro de su parénquima están los islotes de Langerhans, que son las células que producen la Insulina (secreción endocrina) y por otro lado producen el líquido pancreático que se encarga de facilitar las digestiones, es un fluido que puede llegar a ser tremendamente agresivo (corrosivo). El páncreas, al igual que el hígado se estimula con la alimentación y así como el hígado produce bilis que se vacía en el duodeno, el páncreas produce líquido pancreático, con varias enzimas como las amilasas y lipasas capaces de digerir y facilitar la absorción de nuestro alimento.

### 1. **Pancreatitis Aguda.**

La reacción inflamatoria del páncreas suele ser consecuencia de la presencia de cálculos en la vía biliar principal, puesto que como desemboca junto con el conducto del páncreas en el duodeno, la presencia de un cálculo (piedra) en esta parte final puede dar lugar a una inflamación importante. Con menos frecuencia puede ser consecuencia de hábitos alimenticios y/o de ingesta alcohólica excesiva.

### 2. **¿Qué tipo de inflamación es?**

A diferencia de otros órganos donde la inflamación aguda suele frenarse con tratamientos diferentes (antibióticos, antiinflamatorios, etc.), una vez se inicia la inflamación del páncreas, la evolución es impredecible. La mayoría de las veces es autolimitada y el tratamiento va dirigido a la eliminación de aquellas causas que la habían provocado (alcohol, piedras en la vesícula). En ocasiones esta inflamación se hace muy importante y la única alternativa, es el reposo y esperar a su evolución.

### 3. **¿Tiene tratamiento quirúrgico?**

El páncreas una vez se inflama, hay que dejarlo en reposo (eliminando la alimentación) y en su evolución puede haber problemas que tienen que ver con la secreción de las enzimas pancreáticas. Se rompen los límites de este órgano y la salida de este líquido es capaz de digerir el tejido de alrededor, dando lugar a lo que se conoce como esteatonecrosis pancreática. El tratamiento quirúrgico solo se plantea ante la presencia de complicaciones de la pancreatitis, como sería la formación de un absceso o un estado general comprometido. Si no es así, el tratamiento es solo la observación y en pocas ocasiones se necesita de la Cirugía

### 4. **¿Cómo afecta el haber tenido un episodio de pancreatitis a mi vida en el futuro?**



En principio, el haber tenido un episodio de pancreatitis no tiene porque repercutir en la vida cotidiana de un paciente. Sobre todo, si se corrigen las causas de su aparición, como puede ser la presencia de cálculos (o piedras) en la vesícula biliar. Esto significaría intervenirlo y realizar la extirpación de la vesícula biliar.

##### **5. ¿Cuándo es el mejor momento para operarse?**

Es difícil establecer un criterio rígido. En principio lo mejor esperar a que pase el episodio agudo y realizar la colecistectomía a los pocos meses, tras un control evolutivo de la situación clínica. Sin embargo, en ocasiones la mala evolución de la enfermedad obliga a realizar la intervención durante la fase aguda para eliminar un aspecto que podría condicionar la resolución del cuadro.